

112 年度臺中市健康促進活動-阿公阿嬤活力 Show 大賽

一、 辦理單位：

- (一) 指導單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 主辦單位：臺中市政府社會局
- (三) 承辦單位：節拍互動股份有限公司

二、 報名期間：即日起至 6 月 30 日（五）17:00 前

三、 阿公阿嬤活力 Show 大賽競賽規則

(一) 參賽資格：

- 1. 本市社區照顧關懷據點、樂齡學習中心及其他民間團體等組隊參賽。
- 2. 一般地區 65 歲以上長者參與組隊以 30 人為原則（以民國 47 年次（含）前出生者）；山地及平地原住民地區 55 歲以上長者參與組隊以 20 人為原則（以民國 57 年次（含）前出生者）。
- 3. 競賽隊伍每隊可有參與協助競賽活動之志工（實際參與表演之人數以 3 人為上限）。

(二) 報名隊伍數：上限 60 隊，額滿為止。（以完成線上報名資料表、文件繳交才算報名成功。）

(三) 交通補助：

- 1. 每隊參賽隊伍由廠商支付隊伍往返競賽會場交通費，每隊補助新臺幣 6,000 元整。
- 2. 參加競賽隊伍比賽當天提供便當或餐盒。

(四) 參賽主題與表演方式：

- 1. 表演內容及主題曲：為展現參賽隊伍之創意與特色，參賽隊伍得自行設計歌曲參賽及表演內容，表演之音樂內容、配樂，依各隊需要自行設計、剪輯，不以同一首歌曲為限。

2. 表演時間：每隊以 6 分鐘為上限，表演形式開始（依音樂、聲音、表演動作等先開始者為基準）即進入計時；以表演形式結束（依音樂、聲音、表演動作最後結束為基準）為計時結束。（明顯的退場動作不列入計時）
3. 表演方式：
 - (1) 得用故事性或具地方特色之表演，結合舞台道具、樂器、歌唱、民俗表演等方式呈現。
 - (2) 可結合增加長者身體適能，促進肌力、平衡度、柔軟度及心肺耐力之動作設計，搭配音樂節奏方式進行。
 - (3) 演出之評分僅限舞台（不含搭設之安全坡道）上演出內容為依據，舞台下任何表演不採計分數。

(五) 報名方式及所需檢附資料

1. 本次競賽一律採網路作業。
2. 請掃描右側 QR CODE 圖片，填寫完成線上報名表。
3. 請備妥下列資料報名表中提供之簽署文件，E-Mail 給執行單位。
 - 團隊報名表單
 - 團隊人員名冊及身份証影本
 - 90 歲以上長者身份証影本及領據
 - 比賽音樂音檔(採 MP3 格式，6 分鐘以內)

(六) 評審標準

項目/比重	配分		評選說明
表演主題 47%	身體 活動	22	1. 表演動作設計為全身性活動並顧及長者肌力、平衡力、柔軟度及心肺耐力等多方面訓練
			2. 表演動作變化多元且強度合宜，每位長者(含失能長者)皆能展現其身體活動訓練成果
			3. 動作有搭配發聲、口號或歌曲設計，加強呈現身體活動

項目/比重	配分		評選說明
	舞台演出	18	1. 表演方式或劇情內容之創意性及流暢度
			2. 團隊整體活力及台風展現
			3. 舞台演出融入或突顯在地特色(飲食、風景、風俗民情與人文歷史等)
	整體造型	4	1. 整體造型設計符合表演情境 2. 自製道具，採環保材質或取材生活用品製作，並可重複使用為佳
	演出音樂	2	1. 音樂節奏、速率與表演內容(動作)設計及編排搭配良好，且顧及長者體能狀態 2. 音樂曲目間銜接流暢與整體表演搭配良好
時間掌控	1	0 分：4 分鐘以下或超過 7 分鐘以上 0.5 分：4-5 分鐘或 6-7 分鐘 1 分：5-6 分鐘	
長者安全 12%	12		1. 注意鞋子防滑性、表演服(飾)裝合宜性、道具安全性等措施。 2. 團隊安全:以確保團隊成員安全為優先，須確認表演者可勝任該動作，並注意其安全。 3. 舞台安全: 團隊應以場地表演的安全為原則考量。
團隊精神 36%	36		1. 隊形、動作整齊劃一，隊伍走位、變換不亂，展現團隊默契 2. 團隊動作熟練、流暢，同時展現成員之精神、活力與肌力等 3. 長者在團隊表演中都有安排角色及表演展現，尤其有關注年紀較大、行動不方便之長者共同參與

項目/比重	配分	評選說明
銀髮參與 5%	5	1. 65歲以上長輩上台參與競賽實際人數。 2. 65歲以上參賽長輩性別比率。 3. 隊伍上台參與表演者有融入祖孫輩或隔代 (註:需為5歲-25歲之孩童及青年)。 4. 85歲(含)以上長輩參加人數。 5. 65歲以上長輩身心不便人數。
總分	100	

(七) 名次與獎項

1. 獎項規劃

- 金獎：每日 1 隊，每隊獎金 25,000 元及獎盃 1 座。
- 銀獎：每日 1 隊，每隊獎金 15,000 元及獎盃 1 座。
- 銅獎：每日 2 隊，每隊獎金 8,000 元及獎盃 1 座。
- 特殊獎：每隊獎金 3,000 元，每隊錦旗 1 只，得從缺。
- 90 歲以上參賽獎：每位頒發禮金 200 元及表揚狀。
- 百歲人瑞獎：每位頒發禮金 2,000 元及表揚狀。
- 提供每位 65 歲以上參賽者參賽證書。

2. 中區複賽代表隊伍，取分數依序最高隊伍(金、銀獎隊伍)，若因故無法參加，以評審分數依序遞補隊伍。另補助餐費 5,000 予代表本市參加參與中區複賽、全國總決賽隊伍。

四、 注意事項

- (一) 報名者保證所有填寫或提出之資料均為真實且正確。一經查證有偽造或冒名，主辦單位有權逕行取消活動之一切資格。凡參加競賽者，即視為同意授權主辦單位使用其報名資料、競賽表演內容及個人肖像權，參與主辦單位安排之宣傳計畫，如報導或宣導等。

(二) 所有獲獎經費，需依相關稅法辦理稅額扣繳。

(三) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

五、 執行單位聯絡方式

節拍互動股份有限公司 02-25508932 許先生

E-Mail: audi.japai@gmail.com